

必須項目	健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受信
必須項目	健康づくり担当者の設置
必須項目	(求めに応じて) 40歳以上の社員の健診データの提供
必須項目	健康経営の具体的な推進計画
必須項目	受動喫煙対策に関する取り組み
必須項目	健康経営の取り組みに関する評価・改善
必須項目	法令を遵守している



推奨選択	社員の家族の健康にも積極に取り組みます ① 『社員が元気で働くためには、家族の健康が不可欠です』
必須選択 2項目以上	社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います ② 定期健康診断の受診 ③ 受診勧奨の取り組み ④ ストレスチェックの実施
必須選択 2項目以上	健康経営の実践に向けて環境を整えます ⑦ 仕事と育児または介護の両立支援 ⑧ コミュニケーションの促進 ⑪ 高年齢従業員の健康や体力状況に応じた取り組み
必須選択 4項目以上	社員の心と身体の健康づくりに取り組みます ⑭ 運動機会の促進 ⑮ 長時間労働者への対応 ⑯ メンタルヘルス不調者への対応 ⑰ 社員の感染症予防 ⑱ 喫煙率低下に向けた取り組み