

2026年乗務員年間教育計画書

2026年 1月 株式会社 ホーコー

| 実施月 | 安全管理                                           | 車両管理                            | 生活指導・健康管理                               | その他（随時）                   |
|-----|------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|
| 1月  | ・年始輸送安全総点検<br>・乗務員としての心構え<br>・健康管理の重要性         | ・今年度の車検・整備実施計画<br>・フォークリフトの点検計画 | インフルエンザと新型コロナウイルスの予防<br>健康管理ポイント        | 安全運転指導                    |
| 2月  | ・運転適性診断実施<br>・乗務員の運転適性に応じた安全運転                 | ・腰痛の防止と運動等                      | 花粉症対策                                   | エコドライブ運転指導                |
| 3月  | ・安全を確保するために遵守すべき基本事項<br>・貨物の正しい積載方法<br>・過積載危険性 | ・車両台帳の管理確認                      | 定期健康診断-1, ストレスチェックの実施<br>社会人としてのビジネスマナー | 運転マナー指導                   |
| 4月  | ・春の全国交通安全運動実施事項の徹底<br>・エコドライブ10項目の徹底           | ・点検整備記録簿の管理確認                   | 季節の変わり目での体調管理                           | 適性診断（適齢・初任者・一般）           |
| 5月  | ・トラックの構造上の特性<br>・テールゲートリフターの特性と操作方法            | ・日常点検の指導監督（路上故障防止）              | 梅雨時期での健康管理                              | 外部機関研修・講習                 |
| 6月  | ・作業マニュアルの再確認・補足<br>・気象状況に応じた運転方法               | ・クーラー動作確認<br>・各種ベルト確認           | クーラー設定温度と注意点                            | 道路交通法遵守指導<br>（速度・車間・基本事項） |
| 7月  | ・交通事故ゼロ運動実施（セーフティラリー参加）<br>・夏の交通安全県民運動実施事項の徹底  | ・冷却水点検確認<br>・バッテリー総点検           | SASの予防と対策<br>熱中症予防と対策                   | 車両美化点検指導                  |
| 8月  | ・適切な運行経路とその進路及び交通の状況<br>・車両総点検                 | ・タイヤ空気圧及びオイル関係総点検               | 労働の意義・モラル                               | 報告・連絡・相談 の重要性             |
| 9月  | ・秋の全国交通安全運動実施事項の徹底<br>・台風・地震等の緊急時における対応        | ・来期車両代替計画                       | 定期健康診断-2の実施                             | トラブル発生時の対処法               |
| 10月 | ・交通事故に関わる乗務員の心理・心理的要因及び対処法<br>・薄暮時の対応と対策       | ・タイヤ購入計画                        | 健康管理の重要性                                |                           |
| 11月 | ・健康管理の重要性<br>・居眠り運転の防止（SASについての理解）             | ・日常点検の指導監督（路上故障防止）              | 冬季健康管理                                  |                           |
| 12月 | ・年末輸送安全総点検<br>・気象に応じた運転教育                      | ・車両装備品の一斉点検                     | 生活習慣病の予防と食事管理                           |                           |